

 Site : gvrando.com	Jeudi 14 décembre 2023
	PICHAURIS – MONT DU MARSEILLAIS - LE GRAND VALLON PUITS DE L'AROUMI
ATTRAIT	Magnifique boucle pour découvrir le Grand Vallon par le sentier des Tourdres. Belles vues sur la Chaîne de l'Etoile, le massif de la Sainte Victoire et les Pré-Alpes
NIVEAU	2
DIFFICULTES	<u>Durée de marche effective</u> : 5h15
	<u>Dénivelée cumulée</u> : 550m
	<u>Nature du parcours</u> : en boucle, sur piste et sentiers parfois caillouteux, et pentus
	<u>Particularités</u> : Pentes de 37% sur 150m, 29% sur 170m. (Chacun à son rythme sur ces portions)
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne : RDV : 8h15 départ : 8h30
MATERIEL	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle masques
CONSIGNES	Pas de chien
TRAJET ROUTIER SUGGERE	34 km A/R : Gardanne – Mimet – St Savournin – Cadolive – Le Terme – Parking Auberge de Pichauris. Coordonnées GPS : N 43°22'13.5" / E 5°32'13.7' Covoiturage indicatif : 9€ par voiture
TRAJET PEDESTRE	Parking, sentier des Bergers, puits Gérard, Pc425, GRP variante sentier Provence Mines Energies, Pc546, Pc492, Pc616, Puits de l'Aroumi, Pc635, Pc569, Pc427, table d'orientation, Pichauris, parking.
ANIMATEURS	Sylvie DESCHASEAUX : 06 17 79 10 18 Ibrahima DIALLO : 06 88 20 35 69 La trace est à disposition auprès des animateurs

 Site : gvrando.com	Jeudi 14 décembre 2023
	PICHAURIS – MONT DU MARSEILLAIS - LE GRAND VALLON PUITS DE L'AROUMI
ATTRAIT	Magnifique boucle pour découvrir le Grand Vallon par le sentier des Tourdres. Belles vues sur la Chaîne de l'Etoile, le massif de la Sainte Victoire et les Pré-Alpes
NIVEAU	2
DIFFICULTES	<u>Durée de marche effective</u> : 5h15
	<u>Dénivelée cumulée</u> : 550m
	<u>Nature du parcours</u> : en boucle, sur piste et sentiers parfois caillouteux, et pentus
	<u>Particularités</u> : Pentes de 37% sur 150m, 29% sur 170m. (Chacun à son rythme sur ces portions)
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne : RDV : 8h15 départ : 8h30
MATERIEL	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle masques
CONSIGNES	Pas de chien
TRAJET ROUTIER SUGGERE	34 km A/R : Gardanne – Mimet – St Savournin – Cadolive – Le Terme – Parking Auberge de Pichauris. Coordonnées GPS : N 43°22'13.5" / E 5°32'13.7' Covoiturage indicatif : 9€ par voiture
TRAJET PEDESTRE	Parking, sentier des Bergers, puits Gérard, Pc425, GRP variante sentier Provence Mines Energies, Pc546, Pc492, Pc616, Puits de l'Aroumi, Pc635, Pc569, Pc427, table d'orientation, Pichauris, parking.
ANIMATEURS	Sylvie DESCHASEAUX : 06 17 79 10 18 Ibrahima DIALLO : 06 88 20 35 69 La trace est à disposition auprès des animateurs